

# HOLISTIC WELLNESS DAY

PEACE AND CONNECTION

28-09-2024



germogli  
di *pace*

## PROGRAMMA

Tra 10.00 STORIA DEL PROGETTO E PRATICA DI CONNESSIONE con Arianna Basile

10.30 RISVEGLIO SENSORIALE e ATTIVAZIONE CORPOREA con Valentina Di Siena e Fabio Perrone

11.15 DANZA DEL CUORE - SPICCARRE IL VOLO DANZANDO con Mary Garret

11.45 Breve pausa caffè e tisana

12.00 YIN YOGA e PROGETTO DIVERSITY YOGA con Paola Ubbiali e Francesca Savoldelli

13.00 YOGA NIDRA con Paola Moretti

13.30 Pranzo a cura di Chef Maretti (€20)

15.00 CONFERENZA E WORKSHOP con Eleonora Pisoni

16.30 SOUND HEALING con Siria Morena Leone

Puoi ricevere **trattamenti Shiatsu e massoterapici** per l'intera giornata con Elena Rosoni - Elisabetta Salaveni - Virginia Rosselli

**COSTO EVENTO:** €30 devoluto totalmente in beneficenza per il progetto "Pratiche di Pace"

## INFO & PRENOTAZIONI

Paola 3403998973

Valentina 3388119621

 @elentioolisticiLagomaggiore



LOCATION

Golf dei Laghi

Via Trevisani, 926

Travedona\_Monate (VA)

